



Entre tu i jo, un somni a compartir



**Trastorn  
de l'Espectre  
Autista (Asperger)**  
Associació Vallès Occidental

## 1. DADES DE L'ENTITAT

Associació TEA (Asperger) Vallès Occidental

C/ del Mig, 11 – 08230 Matadepera

[Sac.valleso@gmail.com](mailto:Sac.valleso@gmail.com)

CIF: G65064727

Tel. 659265808

## 2. FINALITAT I OBJECTIUS

L'Associació TEA (Asperger) neix de la unió d'un grup de pares i mares amb fills/es afectats per aquesta Síndrome (trastorn de l'espectre autista).

L'objectiu principal és el de **millorar la qualitat de vida dels nens i nenes afectats**, oferint **suport psicoterapèutic** per tal d'augmentar les seves capacitats, potenciar les habilitats socials, la seva autonomia personal i la integració social.

L'associació té per objecte **promoure el bé comú de les persones amb Síndrome d'Asperger**, socis o fills d'associats, a **través d'activitats assistencials, educatives, recreatives, culturals i esportives**, mitjançant la **promoció, creació, organització o patrocini de centres de diagnosi, de teràpia, serveis mèdics, etc.**

## 3. DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

### Justificació de la necessitat:

Els joves afectats per els trastorns de l'espectre autista o per discapacitat intel·lectual presenten dificultats per emancipar-se de casa dels seus pares o cuidadors. Per tal de pal·liar aquestes dificultats es fa necessari fer un **transit cap a la vida adulta i vida independent** aportant eines i estratègies que els ajudin a superar les dificultats pròpies del trastorn.

Aquest projecte pretén abordar aquesta problemàtica i **proporcionar una residència** als joves per tal que adquireixin un nivell d'autonomia més alt.

En el present projecte es planteja que els joves afectats amb TEA o discapacitat intel·lectual tinguin un espai de residència en **una residència ja existent on hi viuen persones de la tercera edat, amb un alt nivell de funcionalitat.**

Amb aquesta fórmula, es crea **un espai de convivència entre joves i gent gran**, on tots dos col·lectius resulten beneficiats.

Els joves aprenen a viure fora del nucli familiar, però comptem amb sistema protegit. Les persones de la tercera edat reben l'ajuda i suport dels joves, gaudeixen de la seva companyia, i es creen espais per fer activitats conjuntament.

Volem arribar a un acord de col·laboració amb una residència de la ciutat de Terrassa, i iniciar el projecte de manera pilot amb 3 places per els nostres joves.

En funció dels resultats obtinguts augmentarem el nombre de places i replicarem al projecte en altres ciutats dels Vallès Occidental amb la col·laboració d'altres residències.

**L'objectiu principal** és crear un espai de convivència entre persones joves amb discapacitat intel·lectual o TEA i persones de la tercera edat per tal de promoure la vida autònoma dels afectats.

#### **Objectius específics:**

1. Proporcionar un habitatge independent al familiar de les persones amb discapacitat intel·lectual i TEA
2. Augmentar el grau d'autonomia personal dels afectats.
3. Completar el grau de maduresa dels afectats
4. Desenvolupar capacitats personals de convivència i vida independent
5. Implementar recursos que permetin el desenvolupament d'itineraris personalitzats en els procés de integració social.
6. Millorar la qualitat de vida ambdós col·lectius

#### **Descripció i metodologia de treball:**

Els joves afectats hauran de sol·licitar una plaça de residència a la associació TEA Vallès. La nostra entitat coordina els acords amb les residències i gestiona les places dels joves. Des de l'equip de professionals de l'associació és realitza un seguiment de les persones amb plaça a la residència i proporcionant estratègies per la millorar la seva autonomia, planificant les tasques de ajuda i suport amb les persones de la tercera edat.

#### 4. BENEFICIARIS

Joves a partir de 18 anys, amb diagnòstic de TEA o discapacitat intel·lectual, amb disponibilitat econòmica o que comptin amb el suport de Benestar Social (en el cas de famílies amb pocs recursos o en risc d'exclusió social), per fer front al seu propi sosteniment.

Els joves han de presentar una actitud positiva envers l'experiència, i han de comptar un un cert grau d'autonomia personal que serà avaluada prèviament per els professionals de l'associació.

#### 5. MITJANS TÈCNICS

**Recursos Humans:** 1 psicòleg o assistent social

**Material:** Material de diagnòstic, material d'oficina.

**Infraestructura:** Comptem amb un local cedit per una de les famílies on es realitzen les Valoracions inicials al procés. Instal·lacions de les pròpies residències.

#### 6. VIABILITAT

Des de l'Associació comptem amb el suport dels nostres socis, **més de 140 famílies** formen part d'aquesta associació i fan possible la realització de les activitats que organitzem.

L'equip de professionals està format per 4 psicòlegs especialitzats en el TEA, i contem amb el suport de més de 8 voluntaris.

També treballem per rebre el suport de les administracions públiques a través de les subvencions públiques. A més a més, treballem perquè des de entitats privades també recolzin la nostra tasca amb donacions particulars, convocatòries privades i patrocinis.