

MEMÒRIA

2017



RESUM

- 1. Dades de l'entitat**
- 2. Junta i equip professional**
- 3. Finalitat i objectius**
- 4. Beneficiaris**
- 5. Projectes**
- 6. Dades econòmiques**
- 7. Agraïments i col·laboradors**

1. DADES DE L'ENTITAT

Nom: Associació TEA (Asperger) Vallès Occidental

Seu: C/ Morella 51, Terrassa

Espai a Sabadell: C/ Campoamor, 93 Sabadell

Espai a Matadepera: C/ Joan Paloma, Matadepera

CIF: G65064727

E-mail: sac.valleso@gmail.com

Tel.: 659.92.18.21

2. JUNTA I EQUIP PROFESSIONAL

JUNTA ACTUAL	
NOM	CÀRREG
María Soledad Torrico	President
Lourdes Móstoles	Vicepresident
Irma Flum	Secretari
Myriam Martí	Tresorera
Mercè García-Gascón	Vocal
Vicenç López	Vocal
Eva Carmona	Vocal
Núria Soto	Vocal
M ^a Ángeles Llorente	Vocal

2. JUNTA I EQUIP PROFESSIONAL

EQUIP PROFESSIONAL	
NOM	CÀRREG
Núria Santamaria	Psicòleg Coordinador
Mònica Ródenas	Terapeuta
Ana Luna	Terapeuta
Mireia Sala	Terapeuta
Anna Cerdà	Terapeuta
Natàlia Vallejo	Terapeuta
Laura Pereta	Reforç escolar i Monitor
Carlota Sellares	Reforç escolar i Monitor
Fanny Pascual	Monitor
Laia Malivern	Monitor
Albert Terrado	Monitor
Judit Terrado	Monitor

3. FINALITAT I OBJECTIUS

L'Associació TEA (Asperger) Vallès neix de la unió d'un grup de pares i mares amb fills/es afectats per la Síndrome d'Asperger (trastorn de l'espectre autista d'alt funcionament).

L' associació té per finalitat promoure el bé comú de les persones amb Síndrome d'Asperger, socis o fills d'associats, a través d'activitats assistencials, educatives, recreatives, culturals i esportives, mitjançant la promoció, creació, organització o patrocini de centres de diagnosi, de teràpia, serveis mèdics, etc.

El nostre objectiu és el de **millorar la qualitat de vida** dels nens/es i joves afectats. Per això, realitzem diferents activitats que permeten augmentar les capacitats, potenciar les habilitats socials, l'autonomia personal i la integració social de les persones amb TEA.

4. BENEFICIARIS

Des de TEA Vallès atenem les necessitats de nens i joves afectats **per trastorns de l'espectre autista d'alt funcionament** (Síndrome d'Asperger). Atenem a nens a partir d'uns 4 anys fins a l'edat adulta.

La Síndrome d'Asperger, un dels anomenats trastorns de l'espectre autista, es un trastorn que comporta una discapacitat per entendre el **món social** i per tant, dificulta les relacions amb l'entorn. Aquestes dificultat que presenten les persones afectades donen lloc a comportaments socialment inadequats, provocant problemes tant a la persona com a les seves famílies.

Es fa imprescindible, per tant, que els nens i joves afectats per aquest trastorn d'espectre autista rebin suport psicològic. L'objectiu principal del suport psicològic es el de **augmentar l'autonomia** dels afectats, dotant-los d'eines i **estratègies d'interacció social**.

5. PROJECTES

- 1. Atenció psicològica**
- 2. Activitats d'oci i lleure**
- 3. Reeducació, Reforç escolar i anglès**
- 4. Ocupa't: Orientació i inserció laboral**

5. PROJECTES

Atenció psicològica

Valoració Inicial

La majoria de les famílies que arriben ens venen derivades d'hospitals on ja els hi ha fet el diagnòstic. En aquetes casos, realitzem una valoració de les capacitats i dificultats de la persona i el nostre equip de psicòlegs recomana la intervenció més adequada en cada cas.

En els casos que no hi ha diagnòstic el nostre equip realitza la impressió diagnòstica.

Aquest procés consisteix en:

- **Història clínica**
- **Observació directa de:**
 - Habilitats comunicatives
 - Habilitats socials (comportaments verbals i no verbals)
 - Interpretació social
 - Patrons de comportament, interessos i activitats amb tendència a la repetició, restricció i estereotipats

Durant el 2017 s'han beneficiat d'aquest servei un total de **16 famílies**. La valoració d'aquestes ha estat positiva ja que han obtingut les indicacions correctes i objectius específics a treballar en cada cas.

5. PROJECTES

Atenció psicològica

Teràpia i tallers d'Habilitats socials

La millor manera d'ajudar als infants i joves amb TEA és amb la realització de psicoteràpia tant individual com en grup. En aquestes teràpies es treballa i es tenen els següents objectius:

➤ La interacció social

- Adequar els comportaments verbals i no verbals al context
- Ampliació i reciprocitat d'interessos restringits i experiències
- Fomentar la reciprocitat socio-emocional
- Aprendre a realitzar apropiades aproximacions socials
- Augmentar l'habilitat per a interpretar normes socioculturals
- Augmentar la comprensió dels diferents registres en l'expressió emocional

➤ Patrons de comportaments, interessos i activitats amb tendència a la repetició, restricció i estereotipats

- Fomentar l'ampliació d'interessos i l'ús funcional d'aquests
- Trencar l'adhesió a rutines o rituals que interfereixen en el dia a dia
- Buscar conductes alternatives i socialment acceptades per als manierismes motors i/o estereotipats
- Flexibilitzar la rigidesa de pensament i conducta
- Gestió i regulació emocional
- Estructuració de l'esplai

➤ Comunicació i llenguatge

- Estructuració del discurs
- Adequació de la parla al context (to, entonació, prosòdia i ritme de la parla)
- Adequació del llenguatge estereotipat, repetitiu o idiosincràtic.
- Augment de la reciprocitat en la conversa
- Treballar la correcta interpretació del llenguatge no verbal

5. PROJECTES

Atenció psicològica

Teràpia i tallers d'Habilitats socials

- **Joc simbòlic o imaginatiu**
 - Fomentar el joc realista espontani, variat, o de joc imitatiu social propi del nivell de desenvolupament.
 - Fomentar el joc cooperatiu

- **Hàbits d'autonomia**

- **Funcions executives**
 - Memòria de treball
 - Organització temporal
 - Planificació de l'acció
 - Control inhibitori
 - Flexibilitat cognitiva
 - Autoregulació

D'altra banda, cal tenir en compte la gran comorbiditat que es dona en aquest trastorn (TDAH, Trastorns d'ansietat, Trastorns de l'estat d'ànim...) i que sovint es manifesta de manera diferent que en la resta de població. Donada aquesta circumstància, aquestes simptomatologies que solen estar associades, es treballen també en les sessions d'habilitats socials individuals, ja que solen crear grans interferències en la millora de la simptomatologia pròpia de TEA.

Durant el 2016 s'han beneficiat d'aquest servei un total de **111 famílies**. La valoració d'aquestes és positiva ja que s'observen millores qualitatives en els usuaris.

5. PROJECTES

Activitats d'oci i lleure

Acadèmia de Jedis, esplai infantil

Oferim un espai d'oci per els nens i nenes afectats de TEA de entre 5 a 14 anys. Les activitats d'esplai es duen a terme els dissabtes quinzenalment de 11:00 a 13:00 a Matadepera.

Els participants a l'esplai estan dividits en tres grups (Padawan, Cavallers i Mestres Jedi), atenent a les edats i perfils de cada nen.

En aquestes activitats es treballa:

- Millorar les habilitats socials
- Adquirir habilitats de joc
- Treballar la psicomotricitat fina i gruixuda
- Millorar les habilitats comunicatives
- Augmentar la tolerància a la frustració
- Adquirir habilitats de resolució de conflictes
- Ampliar el ventall de jocs per a realitzar amb els seus iguals
- Treballar la consciència de grup

És important tenir sempre en compte que l'esplai és un espai on els nens s'han de sentir segurs i encoratjats a treballar aquells aspectes que més els hi costi per a després poder-ho aplicar, amb menys possibilitats d'error, en el seu entorn d'iguals. Tot atenent les característiques individuals de cada nen, les seves dificultats i necessitats, es treballaran unes coses o altres. És important dotar al grup de la possibilitat i consciència d'un aprenentatge mutu.

En aquest 2017 s'han beneficiat un total de **18 famílies**. Es valoren molt positivament els resultats obtinguts en l'esplai. Aquestes millores es reflecteixen en la satisfacció de les famílies i en la dels propis usuaris, i en l'avaluació dels propis psicòlegs.

5. PROJECTES

Activitats d'oci i lleure

Punt Jove, sortides per adolescents

Hem organitzat un any més les sortides per joves afectats per TEA. Com sempre la finalitat principal d'aquesta activitat és doble, per un costat fer que els nois i noies aprenguin a divertir-se, a relacionar-se i a millorar la seva autonomia; i per altra banda, donar un temps de descans a les famílies perquè puguin fer altres coses i energies per seguir atenent als seus fills/es.

Les sortides d'adolescents s'han realitzat dos dissabtes tarda al mes. Habitualment en horari de 16 a 20h. Quatre monitors hem organitzat i acompanyat en les sortides als nois i noies, de entre 15 a 22 anys.

Objectiu General: Augmentar les habilitats socials i la relació amb el grup d'iguals.

Objectius específics:

1. Millorar habilitats socials
2. Promocionar la socialització
3. Respectar normes socials
4. Gestionar imprevistos
5. Augmentar autonomia
6. Aprendre a utilitzar el transport públic
7. Aprendre a dirigir-se a altres persones
8. Gestionar els diners
9. Conèixer maneres de divertir-se i gestionar el temps d'oci
10. Donar temps d'oci i de respir a les famílies

Durant el 2017 han participat en les sortides dels joves un total de **20 nois/es**.

5. PROJECTES

Activitats d'oci i lleure

Punt Jove, sortides per adolescents

A continuació detallem les activitats realitzades durant el 2017:

DIA	ACTIVITAT	CIUTAT
14 Gener 2017	Laser tag (Alien zone)	Sant Cugat del Vallès
28 Gener 2017	Taller de percussió / Batucada	Matadepera
11 Febrer 2017	Visita al Cosmocaixa i Planetari	Barcelona
25 Febrer 2017	Taller de màscares de Carnestoltes	Terrassa
11 Març 2017	Bolera	Terrassa
25 Març 2017	Golf	Matadepera
8 Abril 2017	Natur Park	Cerdanyola del Vallès
6 Maig 2017	Activitat amb cavalls	Matadepera
20 Maig 2017	Visita a la Sangrada Família	Barcelona
3 Juny 2017	Llac de Navarcles (activitat d'aigua)	Navarcles
7 Octubre 2017	Geocaching	Barcelona
21 Octubre 2017	Salting	Sabadell
4 Novembre 2017	Escalada	Terrassa
18 Novembre 2017	Cinema	Terrassa
2 i 3 Desembre 2017	Cap de setmana al Prat del Llobregat	Prat del Llobregat

5. PROJECTES

Activitats d'oci i lleure

Punt Jove, sortides per adolescents



5. PROJECTES

Activitats d'oci i lleure

Colònies Mirabilia

Durant el mes de juliol s'han realitzat les colònies per joves. S'ha realitzat amb un grup de 17 joves d'entre 16 a 21 anys. Els joves han estat 8 dies a la ciutat de Madrid. Durant les colònies els joves han realitzat diferents activitats d'oci. Les colònies són organitzades per 4 psicòlegs, hi van com a acompanyats a les colònies. 4 psicòlegs i 4 voluntaris.

Els objectius treballats a través d'aquetes dues activitats han estat:

1. Millorar habilitats socials
2. Promocionar la socialització
3. Respectar normes socials
4. Gestionar imprevistos
5. Augmentar autonomia
6. Aprendre a utilitzar el transport públic
7. Aprendre a dirigir-se a altres persones
8. Gestionar els diners
9. Conèixer maneres de divertir-se i gestionar el temps d'oci
10. Fomentar la cohesió grupal i la convivència
11. Donar temps d'oci i de respir a les famílies

5. PROJECTES

Activitats d'oci i lleure

Colònies Mirabilia



5. PROJECTES

Activitats d'oci i lleure

Colònies Mirabilia



5. PROJECTES

Reeducació, reforç i anglès

Els nens/es i joves amb TEA necessiten , en la majoria de casos, una ajuda psicopedagògica adequada a les característiques i necessitats de les persones afectades amb la Síndrome d'Asperger. Els que ens interessa principalment és promocionar l'autonomia en l'estudi, potenciant els punts forts i adequar el material i les tècniques d'estudi per tal d'aprofitar tot el potencial i capacitats.

Durant l'any 2017 un total de **14 usuaris** han realitzat aquest servei. Concretament, **3** nens/es han realitzat reeducacions, **9** reforç escolar i **2** classes d'anglès.

Els objectius principals que s'han plantejat en aquest serveis són:

- Presentació dels deures
- Presentació de treballs i dossiers
- Estudiar per exàmens
- Assolir els coneixements corresponents a l'edat i curs acadèmic
- Pautes i autonomia en l'organització de tasques escolars
- Aprenentatge de tècniques d'estudi
- Gestió de l'agenda i material escolar
- Autonomia en l'estudi

5. PROJECTES

Ocupa't: assessorament i inserció laboral

Amb la finalitat d'ajudar als joves a incorporar-se al món laboral, amb el programa ocupa't ajudem als joves en els seus itineraris laboral.

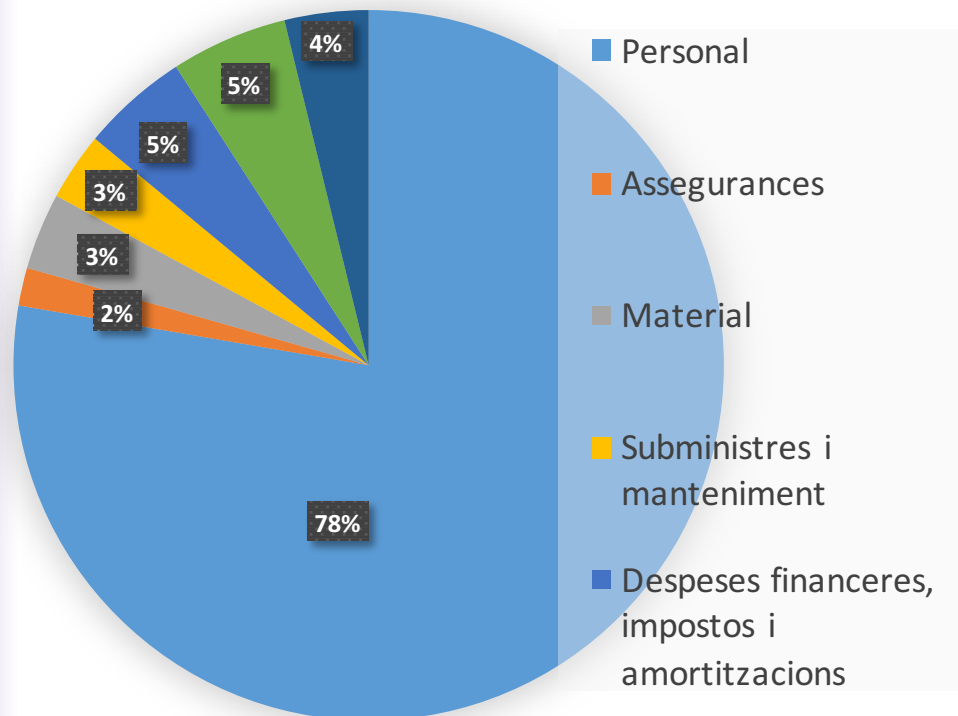
Objectius:

- Guiar al jove amb TEA a conèixer les seves capacitats i habilitats
- Orientar al jove amb TEA en el disseny del seu perfil professional
- Facilitar informació ocupacional i del món laboral
- Assessorar i acompanyar al jove en la transició de l'àmbit escolar al món laboral
- Proporcionar eines i estratègies per l'entrada al món laboral
- Assessorament i acompanyament en la recerca de feina
- Dotar d'habilitats socials específiques en del món laboral
- Facilitar estratègies per conèixer el lloc de treball
- Conèixer i respectar les normes del lloc de treball
- Integració amb els companys de feina

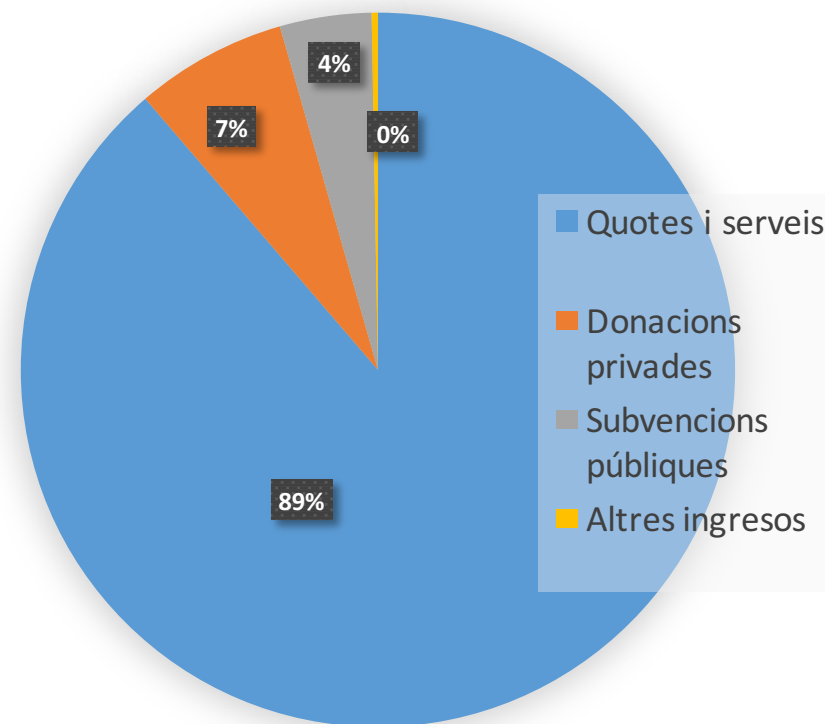
Durant el 2017 s'han atès a 3 usuaris

6. DADES ECONÒMIQUES

Despeses



Ingressos



7. AGRAIMENTS I COL·LABORADORS



Josep Ramón Carmona
Maria Antonia González
propietaris del local cedi

Moltes Gràcies a tots!

GRÀCIES

Associació TEA Vallès
Tel.: 659.92.18.21
sac.valleso@gmail.com

